



**2023-2024 нче елының
жәйге сәламәтлөндөрү чорына
ЭШ планы**



МИРАС

Максат:-балалар бакчасында балаларның сәламәтлекләрен ныгыту һәм жәйге чорны нәтижәле итеп үткөрү өчен шартлар тудыру.

Бурычлар:

<i>Балалар өчен</i>
-балаларда сәламәт яшәү рәвешен формалаштыру; -куркынычсызлык күнекмәләре тәрбияләү,юл йөрү кагыйдәләрен өйрәнүне камилләштерү; -әйләнә-тирә турында күпкырлы күзаллауларын формалаштыру өчен шартлар тудыру.
<i>Педагоглар өчен</i>
-педагогларның жәйге чорын оештыруда профессионалж компетентлыкларын үстерү. -киләсе 2024-25 уку елына әзерләнү
<i>Ата-аналар өчен</i>
-ата-аналарның жәйге чорын оештыруда гомуми педагогик культураларын үстерү -ата-аналарны педагоглар белән хезмәттәшлеккә тарту.

1.Гомуми оештыру эшләре

№	Үткөреләсе чаралар	вакыты	Жаваплы кеше
1	Жәй айларында бакчага йөриячәк балаларның исемлеген ачыклау	Майның 3-4 атнасы	тәрбиячеләр
2	Жәйге чорда балаларның тормышын һәм сәламәтлеген саклау буенча инструктаж үткөрү.Техника куркынычсызлыгы һәм максатчан экскурсияләргә бару бунча инструктажлар үткөрү.	Айга бер тапкыр	Балалар бакчасы мөдире,Тихонова Л.Х.,зам по ХЧ,Галанцева Э.Ш.
3	Жәйге чорга календарь план төзү	Жәй дәвамында	Тәрбиячеләр
4	Уеннар,шөгылләр,бәйрәм һәм күнел ачу чаралары, консультацияләр .ЮЙК(ПДД),янгын куркынычсызлыгы (ПБ), СЯР (ЗОЖ), ТИК (ОБЖ) һ.б. буенча әңгәмәләр үткөрү.	График һәм план нигезендә	Белгечләр һәм тәрбиячеләр.
5	Травматизмны булдырмау өчен шартлар тудыру	Жәй дәвамында	Б/бакчасы мөдире, Тихонова Л.Х., зам. по ХЧ, Галанцева Э.Ш., өлкән шәфкать туташлары
6	Жәйге чорда эшләү өчен методик кулланмалар һәм әдәбият белән тәэмин итү	Жәй дәвамында	Өлкән тәрбияче,
7	Жәйге чорга план-график нигезендә физкультура-сәламәтләндерү һәм	Һәркөнне	Тәрбиячеләр, өлкән шәфкать туташлары

саламатлекне ныгыту чараларын уздыру		
--------------------------------------	--	--

2. Эпидемиологиягэ каршы чаралар

№	Эчтэлеге	Вақыты	Жаваплы
1. Коллектив белэн эш			
1	Жэйге чорга эзерлекне, МАФларның торышын, ТИ һәм ЯК кагыйдэләрененң үтәлешен комиссия белән тикшерү	29.05	Б/бакчасы мөдире, Тихонова Л.Х.
2	Хезмәткәрләр белән инструктажлар үткәрү: 1.Балаларның тормышын һәм саламәтлеген саклауны оештыру; 2. Травматизмны булдырмау. 3. Техника куркынычсызлыгы кагыйдэләрен үтәү	31.05	өлкән ш/туташлары
3	Комлыкларның, верендаларның торышына, урын-жирне алыштыру графигының үтәлешенә контроль	Даими	өлкән ш/туташлары
4	Мәйданчыкларның һәм МАФларның торышы буенча контроль	Һәркөнне	өлкән ш/туташлары, зам. по ХЧ, Галанцева Э.Ш.
5	Комлыкларга, түтәлләргә су сибү, верендаларның юылышы	Даими	өлкән ш/туташлары, зам. по ХЧ, Галанцева Э.Ш.
6	Бакча территориясен чисталыкта тоту	Һәркөнне	өлкән ш/туташлары, зам. по ХЧ, Галанцева Э.Ш.
7	Консультацияләр уздыру : - “Жэйге чорда саламәтлөндерү чараларын оештыру” - “Балалар организмын чыныктыру системасы (Су, һава һәм кояшны рациональ куллану)” - “Адаптация чоры”; - “Талпаннан саклану чаралары”	Июнь-август	өлкән ш/туташлары
8	Иртэнге фильтр үткәрүгә, сандезрежимның үтәлешенә контрольне көчәйтү	Июнь-август	өлкән ш/туташлары
9	Санбюллетеньнәр чыгару	Июнь-август	өлкән ш/туташлары
10	Балаларны һәм хезмәткәрләрне тире авыруларына һәм беткә карауны уздыру	Июнь-август	өлкән ш/туташлары

2. Балалар белән эш			
1	Балалар белән әңгәмәләр: - “Кояш, һава һәм су нинди файда китерә” - “Ничек дәрәс кызынырга?” - “Сәламәт буласың килсә...” - “Саф һава һәм су сәламәтлеккә зыян китерә аламы?” - “Мин витамин яратам”	Июнь-август	өлкән ш/туташлары
2	Төрле чыныктыру чараларын куллану	Даими	өлкән ш/туташлары
3	Хәрәкәт активлыгын көчәйтү	Даими	өлкән ш/туташлары
4	Куркынычсызлык кагыйдәләрен ныгыту	Даими	өлкән ш/туташлары
3. Ата-аналар белән эш			
1	Травматизмны кисәтү буенча стенд булдыру: “Без – урамда”	июнь	зам. по ХЧ, Галанцева Э.Ш.
2	Ата-аналар комитеты белән берлектә стенгазета чыгару “Бәла-каза булмасын өчен”	Июль	өлкән ш/туташлары
3	Сәламәтлек почмакларында мәгълүматлар булдыру: - “Балаларның дәрәс туклануын пропагандалау”; - “Эчәк авыруларын булдырмау”; - “Физкультура, спорт, организмны чыныктыруны пропагандалау”; - “Агулы үләннәр һәм гөмбәләр”	Июнь Июль Август Август	өлкән ш/туташлары
4	Консультация: -«Сак булыгыз, ачык тәрәзә!» -«Сулыкларның куркынычлыгы» «Балалар юлда!»	Июнь Июль август	тәрбиячеләр

3. Чыныктыру чаралары

№	Чаралар	Вакыты	Җаваплы
1	Балаларның адаптациясен күзәтү. Ата-аналар, педагоглар белән консультация үткөрү.	Һәркөнне	Педагог-психолог, өлкән ш/туташлары, тәрбиячеләр
2	Балаларны майданчыкта кабул итү, иртәнге гимнастика	Һәркөнне	өлкән ш/туташлары, тәрбиячеләр,
3	Су эчү режимын саклау, кояш һәм эссе сугуны булдырмау	Һәркөнне	өлкән ш/туташлары, тәрбиячеләр
4	Хәрәкәт режимын һәм көндәлек режимны, саф һавада булу режимын саклауны контрольдә тоту	Һәркөнне	өлкән ш/туташлары
5	ЛФК, сулыш гимнастикасы элементларын кулланып, музыка һәм физкультура шөгыйльләрен саф һавада	Шөгыйль эр	өлкән ш/туташлары, тәрбиячеләр, музыка житекчеләре

	уздыру (сколиоз, яссытабанлылык, салкын тиюлөрдөн профилактика)	челтәре буенча	
6	Яссытабанлылыкны булдырмау максатыннан комнан, таштан, үләннән яланаяк йөрү	Жэй буе	тәрбиячеләр
7	Кояш һәм һава ванналары алу	Жэй буе	өлкән ш/туташлары
8	Иртэнге гимнастика уздыру	Һәркөнне	тәрбиячеләр
9	Көндөзгә йокы алдыннан аякларны юу	Һәркөнне	өлкән ш/туташлары, Өлкән тәрбияче, тәрбиячеләр
10	Көндәлек режимда шәхси эш алып бару	Һәркөнне	Өлкән тәрбияче, тәрбиячеләр
11	Хәрәкәтле уеннар оештыру	Һәркөнне	Тәрбиячеләр
12	Консультацияләр: -«Жэйге чорда сәламәтлөндөрү чараларын оештыру»; - «Жэйге чорда төркемнәрнең санитар хәлен тикшерү»; - «Балалар организмын чыныктыру системасы (Су, һава һәм кояшны рациональ куллану)»; -«Кечкенәләр төркемендә адаптация чоры».	июнь июль июль август	Тәрбиячеләр, өлкән ш/туташлары
13	Ата-аналар почмагында «Яшел аптека» тематик стенды булдыру	август	өлкән ш/туташлары
14	Һәркөнне кулларны терсәккә кадәр салкынча су белән юу	Жэй буе	өлкән ш/туташлары, тәрбиячеләр
15	Ашаганнан соң авызларны кайнаган су белән чайкау	Һәркөнне	өлкән ш/туташлары, тәрбиячеләр

Балалар белән эш

Эчтәлек	Вақыты	Жаваплы
ИЮНЬ		
1 атна, тема «Милли традицияләр һәм бәйрәмнәр атналыгы» <ul style="list-style-type: none"> – Төрле милләт халкы әкиятләре көне – Әкият персонажлары көне – 1 июнь – балаларны яклау көне – Милли орнаментлар белән рәсем ясау көне – Идел буе халкы уеннары көне 	03.06 07.06	Тәрбиячеләр, белгечләр
2 атна, тема «Безен ил» <ul style="list-style-type: none"> – А.С.Пушкинның туган көне(224 ел) – Экологлар көне – Дуслар көне – «Сабантуй» (күңел ачу чарасы) 	10.06-14.06	Тәрбиячеләр, муз.житәкчесе Салахиева Г.М., белгечләр
3 атна, тема «Сәламәт яшәү рәвеше атналыгы» Россия һәм Татарстан турында әңгәмә оештыру. <ul style="list-style-type: none"> – Флешмоб «АЛГА, РОССИЯ, АЛГА!», рәсемнәр выставкасын оештыру – Конкурс «Минем хыялымдагы йортым!» (урамда, комнан өйләр ясау) - «Спортның файдасы» - «СЯР турында хикәяләр уку» - «СЯР турында шигырь өйрәнү» - Рәсем күргәзмәсе «Без сәламәтлекне саклыйбыз» - «Сәламәтлек иленә сәяхәт» (күңел ачу кичәсе) 	17.06-21.06	Тәрбиячеләр, муз.житәкчесе Салахиева Г.М., белгечләр Тәрбиячеләр, белгечләр
4 атна, тема «Сак жәяүле атналыгы» <ul style="list-style-type: none"> – Юл билгеләре көне – «Урам һәм светофор белән танышу көне» (урамга, юл чатына экскурсия) – ЮЙК уеннары көне – «Мин – жәяүле» көне (ситуацияләр уйнау) - «Юл йөрү кагыйдәләрен онытма!» (ЮЙК бунча күңел ачу кичәсе) 	24.06-28.06	Тәрбиячеләр, белгечләр

ИЮЛЬ		
<p>1 атна, тема «Урман – илебиз байлыгы»</p> <ul style="list-style-type: none"> – Урманның файдасы турында сөйләшү – Рәсемнәр күргәзмәсе «Тылсымлы урман» – Хәрәкәтле уеннар: «Урман жәнлекләре» – Урман турында шигырьләр өйрәнү – «Урман иленә сәяхәт» (театральләштерелгән тамаша) 	01.07-05.07	Тәрбиячеләр, белгечләр
<p>2 атна, тема «Су патшалыгы атнасы»</p> <ul style="list-style-type: none"> – Балалар рәсемнәре күргәзмәсе: «Ел фасыллары» – Гаилә көне – Суның мөһимлеге турында әңгәмә – Су белән уеннар – Су белән экспериментлар уздыру – «Су патшалыгы көне» бәйрәме 	8.07-12.07	Тәрбиячеләр, белгечләр
<p>3 атна, тема «Әйләнә-тирәнә саклау атналыгы»</p> <ul style="list-style-type: none"> – Табигатьтә үзенне тотта белү кагыйдәләре белән танышу – «Табигатьне сакла» билгесен ясау – Безнең як табигатендәге хайван-жәнлекләр турында сөйләшү - Табигать турында шигырь өйрәнү <p>УМК буенча мультфильмнар карау көне</p> <ul style="list-style-type: none"> – «Экологик ял» 	15.07-19.07	Тәрбиячеләр, белгечләр
<p>4 атна, тема «Музыкаль атналык»</p> <ul style="list-style-type: none"> – Музыка турында әңгәмә – Рәсем күргәзмәсе «Музыка уен кораллары» – Музыкаль-дидактик уеннарны режим моментларында куллану – Өйрәнелгән җыр-биюләргә кабатлау – «Җыр көне» музыкаль күңел ачу чарасы 	22.07-26.07	Тәрбиячеләр, белгечләр
<p>5 атна, тема «Сәяхәтчеләр көне»</p> <ul style="list-style-type: none"> – Карта һәм глобуслар көне – Сулыкларны саклау турында әңгәмә – Сәяхәт көне – Яшь эзләнүчеләр көне – «Яшь туристлар» (күңел ачу чаралары) 	29.07-02.08	Тәрбиячеләр, белгечләр

АВГУСТ		
<p>1 атна, тема «Сәламәтлек атнасы»</p> <ul style="list-style-type: none"> – «Мойдодыр көне» (чисталык һәм гигиена) – «Таза тешләр көне» – «Күзләр күрсен дисәң» – «Ашларыгыз тәмле булсын!» – «Табиб ярдәмгә ашыга» (ЗОЖ, ОБЖ) 	05.08-09.08	Тәрбиячеләр, белгечләр
<p>2 атна, «Сак жәяүле атналыгы»</p> <ul style="list-style-type: none"> – Юл билгеләре көне – «Урам һәм светофор белән танышу көне» (урамга, юл чатына экскурсия) – ЮЙК уеннары көне – «Мин – жәяүле» көне (ситуацияләр уйнау) - «Юл йөрү кагыйдәләрен онытма!» (ЮЙК буенча күңел ачу кичәсе) 	12.08-16.08	Тәрбиячеләр, белгечләр
<p>3 атна, “Әкияттә кунакта” “Шигърият көне”</p> <ul style="list-style-type: none"> -“Минем яраткан әкиятем” рәсемнәр күргәзмәсе - Әкиятләр сәхнәләштерү - Фотосессия “Жәйге мизгелләр” - Шигырь конкурсы “Ямьле жәй” - “Яраткан әкиятем” эвэләү <p><i>(22.08 День Гос.флага РФ)</i></p>	19.08-23.08	Тәрбиячеләр, белгечләр
<p>4 атна, тема «Республика көне» ”Түбән Камага -58 яшь”</p> <ul style="list-style-type: none"> – Туган як турында әңгәмә – ТР турында фильмнар карау – с/р уеннар «Түбән Кама буйлап сәяхәт» <p>«Туган көнең белән, Татарстан» (әдәби-музыкаль кичә, НРК)</p>	26.08-30.08	Тәрбиячеләр, белгечләр

4. Ата-аналар белән эш

№	Эчтәлек	Вақыты	Жаваплы
2.	Ата-аналар өчен консультацияләр: - «Дөрес туклану турында сөйләшү» - «Баланың бакчага ияләшүе буенча киңәшләр» - «Табигатьтә үз-үзеңне тоту кагыйдәләре» - «Татарстан буйлап сәяхәт – истәлекле урыннар һәм музейлар»	июнь июль август август	өлкән ш/туташлары, педагог – психолог, татар теле тәрбиячеләре
3.	Ата-аналар сорауы буенча индивидуаль һәм төркемләп консультацияләр уздыру	Жәй буе	Тәрбиячеләр, педагог-психолог
5.	Сәламәтлек почмакларында мәгълүматлар булдыру: - “Балаларның дөрес туклануын пропагандалау”; - “Эчәк авыруларын булдырмау”; - “Физкультура, спорт, организмны чыныктыруны пропагандалау”; - “Агулы үләннәр һәм гөмбәләр”	июнь июль август август	Педагоглар
7.	Ата-аналарны майданчыкны яшелләндерү эшенә тарту	Июнь - август	тәрбиячеләр
8.	Бәйрәм һәм күңел ачу чараларын бергәләп уздыру	Атнага 1 тапкыр	Тәрбиячеләр, татар теле тәрбиячеләре
9.	Консультация: -«Сак булыгыз, ачык тәрәзә!» -«Сулыкларның куркынычлыгы» -«Кояш сугудан саклангыз!» «Балалар юлда!»	Июнь Июль август	тәрбиячеләр

5. Милли белем бирү эшчәнлеге

№	Эчтәлек	Вақыты	Жаваплы
1	Бакчаның холлында тематик стенд һәм күргәзмә оештыру	Жәй дәвамында	Өлкән тәрбияче,
2	Экскурсия: - «Минем яраткан шәһәрәм»	август	Татар теле тәрбиячеләре
3	Музейны экспонатлар белән тулыландыру	Жәй дәвамында	Татар теле тәрбиячеләре

4	ТР һәм РФ халкының традицияләре, мәданияты һәм көнкүреше белән таныштыру буенча бәйрәм һәм күңел ачу чараларын оештыру һәм үткөрү: - «1 июнь-балаларны яклау көне» - «Сабантуй»; - «Мультфильм и музыкаль әкиятләр карау» - «Мин яратам сине, Татарстан»	июнь июнь июнь – август август	Татар теле тәрбиячеләре, тәрбиячеләр
5	Ата-аналар өчен тематик стенд эзерләү: - «Сабантуй - халык бәйрәме!» - «Татарстан - туган җирем»	июнь август	Татар теле тәрбиячеләре

6. Методик эшләр

№	Эчтәлек	Вакыты	Жаваплы
1	Яңа педагогик әдәбият һәм матбугат белән таныштыру	Ай саен	Өлкән тәрбияче, тәрбиячеләр
2	Педагоглар, яшь белгечләр, ата-аналар өчен консультацияләр	План буенча	Барлык педагоглар
3	Предметлы-үстерелешле тирәлекне баепу	июнь-август	Өлкән тәрбияче, тәрбиячеләр
4	ПЕДСОВЕТ №6 (йомгаклау) Тема: «Жәйге сәләмәтләнדרү чорына йомгак ясау» Цель: Жәйге сәләмәтләнדרү чорына йомгак ясау ПЛАН 1. «Жәйге сәләмәтләнדרү эше йомгаклары». Мөдир чыгышы. 2. «Жәйге сәләмәтләнדרү чорына тәрбия һәм белем бирү эше» - өлкән тәрбияче. 3. «Яңа килгән балаларны жайлаштыру» - психолог чыгышы. 4. «Жәйге сәләмәтләнדרү чорына йомгак» - өлкән шәфкать туташы. Педагоглар советына эзерлек: - Жәйге сәләмәтләнדרү чорына анализ; - Яңа килгән балаларның жайлаштыруына анализ; - Балалар белән жәйге сәләмәтләнדרү эше турында хисап эзерләү.	26.08.2024	Бакча мөдире Тихонова Л.Х., өлкән шәфкать туташы Гирфанова З.М., өлкән тәрбияче
12	ПЕДСОВЕТ № 1 (оештыру-урнаштыру) Тема: «Уку елына эшне планнаштыру»	28.08.24	

<p>Цель: 2024-2025 нче уку елына комплекслы эш планын тикшерү.</p> <p>ПЛАН</p> <p>1. Еллык план буенча фикер алышу. Дәүләт белем бирү стандартларын исәпкә алып мөгариф эше программаларын, бурычларын һәм приоритетларын раслау.</p> <p>2. Белем бирү эшчәнлеге челтәрен, салкын чорга көн режимын, тар белгечләр циклограммасының, иртәнге гимнастиканың графигын, музыка һәм спорт залларының эш режимын, яшь буенча чыныгу төрләрен, мәктәпкәчә белем бирү учреждениеләре эше приоритетлары нигезендә барлык педагогларның үз-үзләен булдыру темаларын раслау.</p> <p>3. Утверждение локальных актов.</p> <p>4. Өстәмә хезмәтләр программасын раслау..</p> <p>Педагоглар советына эзерлек:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Педагогларның эш программаларын өйрәнү һәм анализлау - Төркем документларын, тар белгечләрнең документларын өйрәнү һәм анализлау. - Кирәкле локаль актларны эзерләү һәм яңарту; - Яңа уку елына эзерлек буенча смотр-конкурс - Уку елына кирәкле барлык документларны эзерләү. 		<p>Бакча мөдире Тихонова Л.Х.,</p> <p>өлкән тәрбияче тәрбиячеләр</p>
--	--	--

7. Контроль һәм житәкчелек

1	<p>ДОУ ның жәйге чорга эзерлеген тематик тикшерү:</p> <ul style="list-style-type: none"> -участокларларда балалар уеннары өчен шартлар тудыру -участокларны һәм территорияне яшелләндерү -ата-аналар өчен кургәзмә эзерләү. 	3-7 июнь	<p>Өлкән тәрбияче, Гирфанова А.З. өлкән ш/туташлары, Б/бакчасы мөдире, Тихонова Л.Х., зам. по ХЧ, Галанцева Э.Ш.</p>
2	<p>Балаларның тормышын һәм сәләмәтлекләрен саклау буенча инструкцияләрне үтәү.</p>	июнь,	<p>Өлкән тәрбияче, өлкән ш/туташлары, Б/бакчасы мөдире, Тихонова Л.Х.,</p>

3	Жэйге чорда балаларның саф навада йөрүлөрен күзөтү.	июнь	Өлкән тәрбияче, Б/бакчасы мөдире, Тихонова Л.Х.,
4	“Балаларның хәрәкәт эшчәнлеген оештыру”	июнь-август	Өлкән тәрбияче, өлкән ш/тутаашлары З.М.Гирфанова, Б/бакчасы мөдире, Тихонова Л.Х.,
5	Жэйге чорда су эчү режимын оештыру.	Көн саен	өлкән ш/тутаашлары З.М.Гирфанова
6	Жэй шартларында балалар танып-белү эшчәнлеген оештыру	июль	Өлкән тәрбияче, Б/бакчасы мөдире, Тихонова Л.Х
7	Урамда хәрәкәтле һәм спорт уеннарын үткөрү(даими,юнәлеш,уен кагыйдәләрен белү,яшжкә туры килү)	август	Б/бакчасы мөдире, Тихонова Л.Х, Өлкән тәрбияче,
8	Тематик планнаштыру нигезендә ФГОС ДО буенча белем бирүне планнаштыру	июнь - август	Өлкән тәрбияче,
9	Балаларның үзенчәлекләрен исәпкә алып,чыныктыру чаралары үткөрү	Аена 2 тапкыр	өлкән ш/тутаашлары З.М.Гирфанова
10	Көндәлек режимын үтәү	даими	Б/бакчасы мөдире, Тихонова Л.Х, Өлкән тәрбияче,
11	Төркемнәрдә туклануны оештыру буенча тикшерү	август	Б/бакчасы мөдире, Тихонова Л.Х, Өлкән тәрбияче, өлкән ш/тутаашлары З.М.Гирфанова
12	ЮЙК өйрәнү буенча эшне оештыру	июнь-август	Б/бакчасы мөдире, Тихонова Л.Х, Өлкән тәрбияче,
14	Участокларның балаларны кабул итүгә әзерлеген тикшерү	көндә	Б/бакчасы мөдире, Тихонова Л.Х, Өлкән тәрбияче,
15	Жилләтү режимын үтәү	даими	өлкән ш/тутаашлары З.М.Гирфанова
16	Төркемнәрнең һәм участокларның чисталык торышын тикшерү.	даими	өлкән ш/тутаашлары З.М.Гирфанова
17	Ата-аналар белән эш	Июнь-июль	Заведующий, ст. воспитатель
18	Адаптация чорын жиңеләйтү буенча шартлар оештыру	август	Б/бакчасы мөдире, Тихонова Л.Х, Өлкән тәрбияче, Бариева В.Н. өлкән ш/тутаашлары З.М.Гирфанова

